

Kontaktdaten:

Internet

www.wgkk.at/enorminform

Kinderambulanz

Gesundheitszentrum Wien-Nord

21., Karl-Aschenbrenner-Gasse 3
Telefon-Hotline: +43 601 22-3838,
Mo bis Do von 13.00 bis 14.30 Uhr



SPORT
UNION
WIEN



Sigmund Freud
Privat Universität
Wien



„Enorm in Form“ mit der Wiener Gebietskrankenkasse

Abnehmprogramm für stark
übergewichtige Kinder und
Jugendliche von 10 bis 14 Jahren

17/12. 13.12.2016

www.wgkk.at

Herausgeber & Druck: WGKK, 1100 Wien, Wienerbergstraße 15–19

Redaktion & Gestaltung: Öffentlichkeitsarbeit

Für den Inhalt verantwortlich:

Prim.³ Univ.Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Claudia Wojnarowski-Pichlmüller, der Kinderambulanz im
Gesundheitszentrum Wien-Nord,

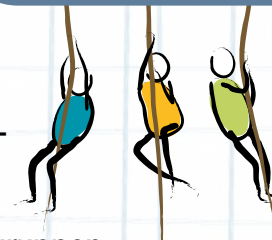
Annika Stiel, MSc., Projektleitung „Enorm in Form“

Nachdruck oder Vervielfältigung nur mit ausdrücklicher

Zustimmung der WGKK gestattet. © WGKK

Satz- und Druckfehler vorbehalten. Bildquellen: shutterstock.com, WGKK

Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz siehe www.wgkk.at ⇒ Impressum



Enorm in Form

ist ein umfassendes Betreuungsangebot der Wiener Gebietskrankenkasse (WGKK) für stark übergewichtige Kinder zwischen 10 und 14 Jahren, die bei der WGKK (mit-)versichert sind.

Als Ursache für das Übergewicht kommen neben falschen Ernährungsgewohnheiten und einem Mangel an Bewegung bei vielen Kindern auch seelische Probleme zum Vorschein.

Das Programm zielt auf die Verbesserung der Lebensqualität und eine anhaltende Umstellung der Ernährungsgewohnheiten ab und soll Freude an der Bewegung wecken.

Ein Team von Fachleuten unterstützt die Familien dabei, anhaltend etwas gegen Gewichtsprobleme zu unternehmen und so zu verhindern, dass Folgeerkrankungen auftreten können.

Programmbeschreibung:

Um übergewichtige Kinder zu unterstützen, bietet die WGKK in Zusammenarbeit mit den Wiener Sport-Dachverbänden ASKÖ WAT Wien, ASVÖ-Wien, SPORTUNION Wien und der Sigmund Freud Universität ein fünfmonatiges Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche an.

Das Programm wird seit September 2014 in allen vier Gesundheitszentren der WGKK angeboten und umfasst:

- **Ärztliche Durchuntersuchung und psychologische Testung:** am Beginn und Programmende vormittags
- **Sporteinheiten:** mind. 2x wöchentlich nachmittags

- **Psychotherapeutische Kindergesprächsgruppen:**
1x wöchentlich nachmittags
- **Psychotherapeutische Elterngruppen:**
1x monatlich nachmittags
- **Ernährungsmedizinische Beratung und Kontrolltermine in den Gesundheitszentren:**
1x monatlich vormittags

Kosten:

Einmalig ein Betrag von 75 Euro pro Semester für die Sportkurse. Bei mind. 75 Prozent Anwesenheit erhalten Sie bei Buchung eines neuen Kurses einen Gutschein über 25% Rabatt auf die Gebühr des Folgekurses.

Ort:

In den vier Gesundheitszentren (Wien-Süd, Wien-Mariahilf, Wien-Mitte, Wien-Nord) der WGKK. Bewegungsangebote in Einrichtungen der Umgebung.

Zeit:

Das Programm dauert 5 Monate und findet jeweils von Schulsemesterbeginn bis Semesterende statt.

Ausführlichere Informationen:

Finden Sie im „Enorm in Form Handbuch“. Dieses steht Ihnen auf unserer Internetseite www.wgkk.at/enorminform zum Download bereit oder können Sie aus der Kinderambulanz im GZ Wien-Nord abholen.

Für Anmeldung und weitere Fragen melden Sie sich bei der Hotline unter Tel.: +43 601 22-3838 (Mo bis Do von 13.00 bis 14.30 Uhr).