

# Inanspruchnahme von psychotherapeutischer Behandlung

Informationsblatt, Stand: 01.01.2018

## Allgemeine Definition

Ist die Seele krank, hat das Auswirkungen auf den gesamten Lebensbereich eines Menschen. Daher ist es sehr wichtig, psychische Erkrankungen durch psychotherapeutische Behandlung zu heilen. Mit einer Vielzahl unterschiedlicher psychotherapeutischer Methoden können seelische Störungen effektiv behandelt werden.

### Inanspruchnahme einer psychotherapeutischen Behandlung bei Psychotherapeutinnen/-therapeuten

Grundvoraussetzung dafür, dass die WGKK Kosten für eine **psychotherapeutische Behandlung übernehmen kann, ist** eine ärztliche Bestätigung. Diese muss der **Psychotherapeutin/dem Psychotherapeuten** zu Beginn der Behandlung vorgelegt werden. Sie kann von einer Vertragsärztin/einem Vertragsarzt der WGKK oder einer Wahlärztin/einem Wahlarzt ausgestellt werden.

### Antrag auf Bewilligung von Psychotherapie

Sind mehr als 10 Therapieeinheiten zur Behandlung erforderlich, muss dies von der WGKK bewilligt werden. Antragsformulare liegen in allen Bezirksstellen und Kundencentern der WGKK sowie im Verwaltungsgebäude in 1100 Wien, Wienerbergstraße 15–19, auf.

**Achtung!** Der Antrag muss vollständig ausgefüllt und rechtzeitig (vor der 11. Behandlungseinheit) eingereicht werden, um bearbeitet werden zu können. Für Behandlungen, für die keine Bewilligung erteilt worden ist, können keine Kosten übernommen werden.

Mit Vertragspartnerinnen/-partnern der WGKK wurde vereinbart, dass diese den Antrag auf Bewilligung auf direktem Weg für Sie bei der WGKK einreichen.

**Achtung!** Sollte dies nicht der Fall sein, reichen Sie die Unterlage wie folgt ein:

### Der Antrag auf Bewilligung kann wie folgt eingereicht werden:

- **Persönlich:**
  - ⇒ Medizinischer Dienst (WGKK-Zentrale, 1100 Wien, Wienerbergstraße 15–19, Erdgeschoss)
  - ⇒ In allen Bezirksstellen und Kundencentern (Adressen unter [www.wgkk.at](http://www.wgkk.at) oder im WGKK-Ratgeber)
- **Per Post:**
  - Wiener Gebietskrankenkasse
  - Medizinischer Dienst
  - Wienerbergstraße 15–19
  - 1100 Wien

### Wo können Sie psychotherapeutische Behandlungen in Anspruch nehmen?

- bei **Vertragspartnerinnen/-partnern der WGKK** (siehe Auflistung in diesem Informationsblatt).  
Diese sind Vertragspartnerinnen/-partner der WGKK und können die durchgeführten bewilligten Behandlungen direkt mit der Kasse abrechnen. Es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.
- bei **Wahlpsychotherapeutinnen/-therapeuten**  
Diese haben keinen Vertrag mit der WGKK. Sie müssen das **Honorar** für die Behandlungen zunächst **selbst bezahlen** und können dann um Kostenzuschuss bei der WGKK ansuchen.

### Erforderliche Unterlagen für den Kostenzuschuss:

(betrifft Wahlpsychotherapeutinnen/-therapeuten)

- die **ärztliche Bestätigung** im Original
- die saldierte (Vermerk über die erfolgte Bezahlung), detaillierte **Originalhonorarnote mit folgenden Angaben:**
  - ⇒ Diagnose
  - ⇒ Art und Dauer der erbrachten Leistungen
  - ⇒ genaue Angabe über die jeweilige zeitliche Inanspruchnahme der Behandlungen (Behandlungsdaten)
  - ⇒ Rechnungsdatum
  - ⇒ Unterschrift und Stempel der Wahlpsychotherapeutinnen/-therapeuten

### Kostenzuschüsse gemäß § 36 der Satzung für die Behandlung durch eine/n nichtärztliche/n Psychotherapeutin/ Psychotherapeuten:

- a) für eine Einzelsitzung zu 60 Minuten  
höchstens € 21,80
- b) für eine Einzelsitzung zu 30 Minuten  
höchstens € 12,72
- c) für eine Gruppensitzung  
(maximal 10 Personen) zu 90 Minuten  
pro Person  
höchstens € 7,27
- c) für eine Gruppensitzung  
(maximal 10 Personen) zu 45 Minuten  
pro Person  
höchstens € 5,09

**Achtung! Es ist nicht möglich, gleichzeitig eine Therapie auf Rechnung der Kasse bei einer Vertragspartnerin/einem Vertragspartner bzw. einem Gesundheitszentrum zu machen und Kostenzuschuss zu erhalten.**

## Vertragspartner/innen der Wiener Gebietskrankenkasse

### Vereine

#### 2. Bezirk:

Verein für ambulante Psychotherapie,  
Praterstraße 66/1/Top 6b  
Tel.: +43 1 402 56 96

#### 9. Bezirk:

Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische  
Versorgung,  
Lustkandlgasse 23/3–4  
Tel.: +43 1 310 21 00

Für diese beiden Vereine sind  
Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten in  
ganz Wien tätig; unter den angegebenen  
Telefonnummern erhalten Sie Auskunft über  
freie Therapieplätze.

### Institutionen

#### 1. Bezirk:

Wiener Psychoanalytisches Ambulatorium,  
Salzgries 16/3  
Tiefenpsychologische Therapieangebote bei  
speziellen Indikationen  
Tel.: +43 1 533 07 66

„die möwe“  
Kinderschutzzentren gemeinnützige GmbH,  
Börsegasse 9  
Schwerpunkt Kinder (Gewalterfahrung etc.)  
Tel.: +43 (0) 800 80 80 88

#### 2. Bezirk:

Verein Esra,  
Tempelgasse 5,  
Schwerpunkt Traumabehandlung, Familien und  
Kinder  
Tel.: +43 1 214 90 14

Institut für Paar- und Familientherapie,  
Praterstraße 40/10  
Schwerpunkt Familien und Kinder  
Tel.: +43 1 981 21-1520

Institut für Psychotherapie & Psychische  
Gesundheit,  
Franzensbrückenstraße 5/4. OG/Top 4

Erwachsene nach Überweisung durch  
Psychosozialen Dienst (PSD)  
Tel.: +43 1 798 40 94

Forensisch therapeutisches Zentrum (FTZW),  
Franzensbrückenstraße 5/6. OG  
Schwerpunkt Erwachsene  
Tel.: +43 1 214 19 43

#### 3. Bezirk:

Fairtherapy. Das Perpetuum mobile der  
seelischen Gesundheit  
Hainburger Straße 68–70/45  
Tel.: +43 (0) 680 133 06 55

PTA Psychotherapeut. Ambulanz ÖAGG  
Marxergasse 25/DG  
Schwerpunkt Gruppe  
Tel.: +43 1 710 57 64

Unabhängiges Kinderschutzzentrum Wien,  
Mohsgasse 1/Top 3.1  
Schwerpunkt Kinder (Gewalterfahrung etc.)  
Tel.: +43 1 526 18 20

#### 4. Bezirk:

Universitätsambulanz für Kinder und  
Jugendliche der Sigmund Freud  
Privatuniversität  
Schwerpunkt Kinder und Jugendliche  
Faulmannngasse 4  
Tel.: +43 1 585 55 55  
E-Mail: kinder@faulmannngasse.at

#### 5. Bezirk:

Familienzentrum Wien der Caritas  
Wiedner Hauptstraße 140/4. OG  
Tel.: +43 1 481 54 81  
E-Mail: fz-wien@caritas-wien.at

#### 9. Bezirk:

Kriseninterventionszentrum,  
Lazarettgasse 14 A, Ebene 02  
Spezialeinrichtung für Erwachsene  
in akuten Krisen  
Tel.: +43 1 406 95 95

Verein P.A.S.S.  
Alser Straße 24/11A  
Schwerpunkt Sucht und Drogen  
Tel.: +43 1 714 92 18

Österreichische Multiple Sklerose Gesellschaft,  
Währinger Gürtel 18–20  
Betreuung von MS-Patienten  
Tel.: +43 1 404 00 31 23  
+43 (0) 664 368 60 01

**10. Bezirk:**

Institut für Erziehungshilfe,  
Sahulkastraße 5/Stg. 35/1. Stock  
Schwerpunkt Kinder und Familien  
Tel.: +43 1 361 1001 500

**11. Bezirk:**

Institut für Erziehungshilfe,  
Geyststraße 2/R 8  
Schwerpunkt Kinder und Familien  
Tel.: +43 1 361 1001 600

**15. Bezirk:**

„So What“ Beratungsstelle für Menschen mit  
Essstörungen,  
Gerstnerstraße 3  
Spezialeinrichtung für Essstörungen  
Tel.: +43 1 406 57 17

**17. Bezirk:**

Ambulatorium für Kinder und Jugendliche  
„die Boje“,  
Hernalser Hauptstraße 15/im Hof, links  
Spezialeinrichtung für Kinder und Jugendliche  
in akuten Krisen  
Tel.: +43 1 406 66 02

**19. Bezirk:**

Institut für Erziehungshilfe,  
Heiligenstädter Straße 82/14  
Schwerpunkt Kinder und Familien  
Tel.: +43 1 361 1001 700

**20. Bezirk:**

Wiener Krebshilfe,  
Brigittenauer Lände 50–54/5. OG/Pier 50  
Betreuung bei frauenspezifischen  
Krebserkrankungen  
Tel.: +43 (0) 800 699 900  
+43 1 408 70 48

**22. Bezirk:**

Institut für Erziehungshilfe,  
Hirschstettner Straße 19-21/N/2. Stock  
Schwerpunkt für Kinder und Familien  
Tel.: +43 1 361 1001 800

**23. Bezirk:**

Stiftung Genesungsheim Kalksburg,  
Mackgasse 7–11  
Schwerpunkt Sucht und Drogen  
Tel.: +43 1 880 10-0

**Gesundheitszentren der  
Wiener Gebietskrankenkasse**

**3. Bezirk: Strohgasse 28**

(GZ-Mitte – nur Erwachsene)  
Tel.: +43 1 601 22-40310 oder 40312

**6. Bezirk: Mariahilfer Straße 85–87**

(GZ-Mariahilf – nur Erwachsene)  
Tel.: +43 1 601 22-40751

(GZ-Mariahilf – Kinder und Jugendliche)

Tel.: +43 1 601 22-40632

**21. Bezirk: Karl-Aschenbrenner-Gasse 3**

(GZ-Nord – Kinder ab 6 Jahren und  
Erwachsene)  
Tel.: +43 1 601 22-40227