OKTOBER

Mo. 03.10.2016	16:00-19:00	Hanusch-Krankenhaus	6
Di. 04.10.2016	17:00-20:00	VHS Brigittenau	7
Mo. 10.10.2016	14:00-17:00	VHS Donaustadt	9
Mi. 12.10.2016	16:00-19:00	Gesundheitszentrum Mariahilf	2
Mo. 17.10.2016	14:00-17:00	Gesundheitszentrum Wien Nord	8
Mi. 19.10.2016	16:00-19:00	Gesundheitszentrum Mariahilf	2
Di. 25.10.2016	17:00-20:00	VHS Brigittenau	7

NOVEMBER

Mo. 07.11.2016	16:00-19:00	Hanusch-Krankenhaus	6
Mi. 09.11.2016	16:00-19:00	Gesundheitszentrum Mariahilf	2
Mo. 14.11.2016	14:00-17:00	VHS Donaustadt	9
Mi. 23.11.2016	16:00-19:00	Gesundheitszentrum Mariahilf	2
Di. 29.11.2016	17:00-20:00	VHS Brigittenau	7
Mi. 30.11.2016	18:00-21:00	VHS Liesing	11

DEZEMBER

Di. 06.12.2016	17:00-20:00	VHS Brigittenau	7
Mo. 12.12.2016	16:00-19:00	Hanusch-Krankenhaus	6
Mi. 14.12.2016	16:00-19:00	Gesundheitszentrum Mariahilf	2

Fremdsprachige Workshops:

Bei Bedarf können auch Workshops auf Englisch, Türkisch und Bosnisch/Kroatisch/Serbisch abgehalten werden.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Workshops unter 01 601 22 2813 oder richtigessen@wgkk.at.

1. 3. Bezirk, Gesundheitszentrum Wien-Mitte, Strohgasse 28, 1030 Wien
2. 6. Bezirk, Gesundheitszentrum Wien-Mariahilf, Mariahilfer Straße 85-87, 1060 Wien
3. 10. Bezirk, Wiener Gebietskrankenkasse, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
4. 10. Bezirk, Volkshochschule Favoriten, Arthaberplatz 18, 1100 Wien
5. 12. Bezirk, Volkshochschule Meidling, Längenfeldgasse 13-15, 1120 Wien
6. 14. Bezirk, Hanusch-Krankenhaus, Heinrich-Collin-Straße 30, 1140 Wien
7. 20. Bezirk, Volkshochschule Brigittenau, Raffaelgasse 11, 1200 Wien
8. 21. Bezirk, Gesundheitszentrum Wien-Nord, Karl-Aschenbrenner-Gasse 3, 1210 Wien
9. 22. Bezirk, Volkshochschule Donaustadt, Bernoullistraße 1, 1220 Wien
10. 22. Bezirk, SMZ-Ost Donauspital, Langobardenstraße 122, 1220 Wien
11. 23. Bezirk, Volkshochschule Liesing, Liesinger Platz 3, 1230 Wien

Richtig essen & in Wien von Anfang an!

KOSTENLOSE WORKSHOPS!

Workshop-Termine 2016

Workshops: Ernährung in der Schwangerschaft
für Schwangere und ihre Familien

Workshops: Ernährung in der Stillzeit und Beikost für Babys
für Schwangere und Familien mit Babys

Wiener Gebietskrankenkasse WGKK

WiG Wiener Gesundheitsförderung

Stadt Wien Wien ist anders.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

Ernährung in der Schwangerschaft:

Informationen zum Thema Essen und Trinken in der Schwangerschaft inklusive Verkostungen.

JÄNNER

Mi. 13.01.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 26.01.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

FEBRUAR

Di. 09.02.2016 .... 16:00-19:00 ..... WGKK Wienerberg 3
Di. 16.02.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

MÄRZ

Mi. 09.03.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Do. 24.03.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

APRIL

Mi. 06.04.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 12.04.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

MAI

Mi. 25.05.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 31.05.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

JUNI

Mi. 08.06.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Mi. 29.06.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

JULI

Mi. 06.07.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Do. 07.07.2016 .... 16:00-19:00 ..... Hanusch-Krankenhaus 6

AUGUST

Mi. 10.08.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2

SEPTEMBER

Di. 06.09.2016 .... 16:00-19:00 ..... WGKK Wienerberg 3
Mi. 21.09.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

OKTOBER

Mi. 05.10.2016 ....14:00-17:00 .....Gesundheitszentrum Wien Mitte 1
Di. 18.10.2016 ....16:00-19:00 .....WGKK Wienerberg 3

NOVEMBER

Mi. 16.11.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1
Di. 22.11.2016 .... 16:00-19:00 ..... WGKK Wienerberg 3

DEZEMBER

Mi. 07.12.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 20.12.2016 .... 16:00-19:00 ..... WGKK Wienerberg 3

Fremdsprachige Workshops:

Bei Bedarf können auch Workshops auf Englisch, Türkisch und Bosnisch/Kroatisch/Serbisch abgehalten werden.

Ernährung in der Stillzeit und Beikost für Babys:

Informationen zum Thema Essen und Trinken in der Stillzeit und zur Beikosteinführung inklusive Verkostungen.

JÄNNER

Di. 12.01.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Di. 19.01.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Mi. 20.01.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Mitte 1

FEBRUAR

Di. 02.02.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Mi. 03.02.2016 .... 16:30-19:30 ..... VHS Meidling 5
Do. 04.02.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mo. 08.02.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9
Mo. 15.02.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Nord 8
Mi. 17.02.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 23.02.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Mi. 24.02.2016 .... 10:00-13:00 ..... SMZ-Ost Donauspital 10

MÄRZ

Di. 01.03.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Mi. 02.03.2016 .... 16:30-19:30 ..... VHS Meidling 5
Mo. 07.03.2016 .... 16:00-19:00 ..... Hanusch-Krankenhaus 6
Mo. 14.03.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9
Mi. 16.03.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2

APRIL

Di. 05.04.2016 .... 10:00-13:00 ..... VHS Favoriten 4
Mo. 11.04.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9
Mi. 13.04.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Mo. 18.04.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Nord 8
Mi. 27.04.2016 .... 16:30-19:30 ..... VHS Meidling 5

MAI

Mi. 04.05.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mo. 09.05.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9
Mo. 23.05.2016 .... 16:00-19:00 ..... Hanusch-Krankenhaus 6

JUNI

Mi. 01.06.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mo. 06.06.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Nord 8
Di. 07.06.2016 .... 10:00-13:00 ..... VHS Favoriten 4
Mi. 22.06.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Do. 23.06.2016 .... 16:00-19:00 ..... Hanusch-Krankenhaus 6
Mo. 27.06.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9

JULI

Di. 12.07.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Do. 14.07.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mi. 20.07.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Do. 28.07.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11

AUGUST

Di. 02.08.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Do. 04.08.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mo. 08.08.2016 .... 16:00-19:00 ..... Hanusch-Krankenhaus 6
Di. 23.08.2016 .... 10:00-13:00 ..... VHS Favoriten 4
Mi. 24.08.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2

SEPTEMBER

Mo. 05.09.2016 .... 14:00-17:00 ..... VHS Donaustadt 9
Mi. 07.09.2016 .... 18:00-21:00 ..... VHS Liesing 11
Mo. 12.09.2016 .... 14:00-17:00 ..... Gesundheitszentrum Wien Nord 8
Mi. 14.09.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2
Di. 20.09.2016 .... 17:00-20:00 ..... VHS Brigittenau 7
Mo. 26.09.2016 .... 10:00-13:00 ..... SMZ-Ost Donauspital 10
Mi. 28.09.2016 .... 16:00-19:00 ..... Gesundheitszentrum Mariahilf 2